

SOCLE 5 - Bien vivre son métier de professionnel de l'enfance**MODULE 2**

Se saisir des gestes et postures professionnelles : ergonomie au travail

OBJECTIFS

- Respecter les principes d'économie et de sécurité dans les efforts lors de la manutention du nourrisson, de l'enfant et au cours des activités de la vie quotidienne
- Tenir compte des principes de levage et de portage des charges
- Savoir pratiquer des exercices de renforcement et de détente musculaire

CONTENUS

- Les connaissances en ergonomie
- Apprentissage des postures et gestes
- Techniques liées à l'enfant et au nourrisson : Passer de bras à bras, Porter et déposer assis au sol, Prendre assis au sol et porter, Porter et déposer sur table à langer, Prendre sur table à langer et porter, Retourner (dos/ventre et ventre/dos)
- Mettre en œuvre de la détente musculaire

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Démarche interactive et dans le respect des questionnements des professionnel(le)s
- Apports conceptuels et méthodologiques
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Remise de supports pédagogiques durant la formation
- Mobilisant une pédagogie active, l'intervenant/formateur se saisira des apports des différents participants, et favorisera les interactions (entre participants, et entre les participants et lui)

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation accessible aux professionnels du secteur de la petite enfance, en contact avec de jeunes enfants

DÉLAI D'ACCÈS

Pour la formation au sein du CRFPE, la formation est accessible aux dates indiquées. Pour la formation au sein de votre établissement, le délai entre la signature de la commande et la réalisation est de 2 mois maximum

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Cette formation fera l'objet d'une évaluation qualitative (comprenant les conditions techniques de réalisation)
- Cette formation fera également l'objet d'une évaluation pédagogique, portant sur les apports visés, en terme de compétences. Elle prendra la forme d'un questionnaire identique en début et en fin de formation afin de mesurer la progression pédagogique du stagiaire dans l'acquisition des connaissances/compétences

MOYENS À DISPOSITION

- L'ensemble des stagiaires ont accès durant un an à notre centre de ressources documentaires
- L'ensemble de nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap

LIEU ET DATE

Au CRFPE à Lille ou au sein de votre établissement
12 et 13 octobre 2023

PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

2 jours



INTERVENANT

Formateur PRAP (Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)



TARIF

INTER - 396€ nets de taxe /participant

INTRA - nous consulter, sur devis

CONTACT

CETTE FORMATION VOUS INTÉRESSE ?

CONTACTEZ-NOUS



formationcontinue@crfpe.fr



www.crfpe.fr



03.20.14.93.06



CRFPE
465 rue Courtois
59042 LILLE



SIRET : 78370779700024

