

SOCLE 5 - Les supports de médiation éducative

MODULE 4

Le yoga et le jeune enfant

OBJECTIFS

- Se familiariser avec le yoga : contexte d'émergence, philosophie, spiritualité
- Comprendre les bienfaits de la pratique du yoga pour le jeune enfant
- Acquérir des techniques ludiques et adaptées, afin de réaliser des ateliers du « Yoga des petits »

CONTENUS

- Approche théorique du yoga : définition, origines, philosophie et bénéfices de la discipline
- Proposer aux jeunes enfants un yoga en corrélation avec leurs besoins et leurs capacités : retour sur des connaissances conceptuelles pour une approche qualitative du «Yoga des petits» (analyses conjointes de certains besoins fondamentaux -dont le besoin de mouvement- et de certaines sphères de développement)
- Les bienfaits du yoga pour les jeunes enfants (en terme de développement, au niveau physique, psychique et émotionnel)
- Approche ludique et pédagogique du « Yoga des petits »
- Conditions optimales, principe de précaution et contre-indications à respecter
- Expérimentation et analyse de cinq pratiques destinées aux jeunes enfants
- Présentation, expérimentation et apprentissage de jeux, d'exercices, de techniques et de postures
- Mise en place du « Yoga des petits » dans sa pratique professionnelle : de la réflexion au projet
- Elaborer et animer ses propres séances et ateliers du « Yoga des petits »

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports d'éléments théoriques
- Echanges et analyses des pratiques
- Visionnage de supports projetés
- Exercices
- Remise de supports pédagogiques durant la formation
- Mobilisant une pédagogie active, l'intervenant/formateur se saisira des apports des différents participants, et favorisera les interactions (entre participants, et entre les participants et lui)

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation accessible aux professionnels du secteur de la petite enfance, en contact avec de jeunes enfants

DÉLAI D'ACCÈS

Pour la formation au sein du CRFPE, la formation est accessible aux dates indiquées. Pour la formation au sein de votre établissement, le délai entre la signature de la commande et la réalisation est de 2 mois maximum

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Cette formation fera l'objet d'une évaluation qualitative (comprenant les conditions techniques de réalisation)
- Cette formation fera également l'objet d'une évaluation pédagogique, portant sur les apports visés, en terme de compétences. Elle prendra la forme d'un questionnaire identique en début et en fin de formation afin de mesurer la progression pédagogique du stagiaire dans l'acquisition des connaissances/compétences

MOYENS À DISPOSITION


- L'ensemble des stagiaires ont accès durant un an à notre centre de ressources documentaires
- L'ensemble de nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap


LIEU ET DATE

Au CRFPE à Lille ou au sein de votre établissement

PRÉ-REQUIS

Aucun

 **DURÉE**
2 jours

 **INTERVENANT**
Formateur professionnel de
la petite enfance, certifié
technicien yoga


€ **TARIF**
INTER - 490€ nets de taxe
/participant
INTRA - nous consulter, sur devis

CONTACT


CETTE FORMATION VOUS INTÉRESSE ?

CONTACTEZ-NOUS



 formationcontinue@crfpe.fr

 www.crfpe.fr

 03.20.14.93.06



 CRFPE
465 rue Courtois
59000 LILLE

SIRET : 78370779700024