

Socle 2

Module 9

Le yoga et le jeune enfant

Cette formation propose de découvrir une approche ludique et respectueuse du yoga adaptée aux jeunes enfants. En lien avec leurs besoins, le yoga est présenté comme un outil de développement global favorisant régulation, apaisement et confiance en soi. Alternant apports théoriques et pratiques, les participants apprendront à construire et animer des séances de « Yoga des petits ». La formation aborde aussi les conditions de mise en œuvre, la posture professionnelle, les principes de précaution, et propose des repères pour communiquer autour du projet avec les familles et les partenaires.

OBJECTIFS

- Comprendre les fondements et bienfaits du yoga pour le jeune enfant
- Identifier et appliquer les conditions adaptées à une pratique ludique et respectueuse
- Maîtriser un répertoire d'outils et techniques pédagogiques pour animer des ateliers
- Élaborer, formaliser et communiquer un projet de yoga pour les jeunes enfants

CONTENUS

- Origines et philosophie du yoga
- Bienfaits du yoga pour les jeunes enfants
- Relation entre yoga et besoins fondamentaux de l'enfant
- Approche ludique et respectueuse du yoga adapté aux petits
- Conditions et précautions pour une pratique sécurisante
- Techniques pratiques : respiration, automassages, postures simples, relaxation, expression corporelle
- Conception et animation d'ateliers : élaboration de séances et adaptation aux différents contextes d'accueil
- Communication autour du projet : argumentaire pour familles et équipes, intégration dans le projet pédagogique

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Apports d'éléments théoriques
- Echanges et analyses des pratiques
- Visionnage de supports projetés
- Exercices
- Remise de supports pédagogiques durant la formation
- Mobilisant une pédagogie active, l'intervenant/formateur se saisira des apports des différents participants, et favorisera les interactions (entre participants, et entre les participants et lui)

MODALITÉS D'ACCÈS

Cette formation est accessible aux professionnels du secteur de la petite enfance, du secteur social et du secteur médico-social, au contact des enfants

DÉLAI D'ACCÈS

Pour la formation au sein du CRFPE, la formation est accessible aux dates indiquées. Pour la formation au sein de votre établissement, le délai entre la signature de la commande et la réalisation est de 2 mois maximum

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Cette formation fera l'objet d'une évaluation qualitative (comprenant les conditions techniques de réalisation)
- Cette formation fera également l'objet d'une évaluation pédagogique, portant sur les apports visés, en terme de compétences. Elle prendra la forme d'un questionnaire identique en début et en fin de formation afin de mesurer la progression pédagogique du stagiaire dans l'acquisition des connaissances/compétences

MOYENS À DISPOSITION

- L'ensemble des stagiaires ont accès durant un an à notre centre de ressources documentaires
- L'ensemble de nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap



LIEU ET DATE : au CRFPE à Lille ou au sein de votre établissement

PRÉ-REQUIS : aucun

DURÉE : 2 jours

INTERVENANT : Formateur qualifié et expérimenté dans le domaine

TARIF : 490 €



Cette formation vous intéresse ? CONTACTEZ- NOUS

 contact@crfpe.fr |  03.20.14.93.06 |  465 rue courtois 59000 Lille

 www.crfpe.fr